

Modré dveře pomohou lidem s psychickými problémy

V první květnové dny byl v Kostelci nad Černými lesy zahájen projekt Modré dveře, nabízející pomoc lidem, kteří se ocitli v náročné životní situaci.

ZDENĚK HOLEČEK

Kostelec nad Černými lesy – Zrekonstruovaný dům na náměstí v Kostelci nad Černými lesy nezve jen k posezení v kavárně, od začátku léta v něm najdou útočiště i lidé s psychickými problémy. Autorkou projektu a ředitelkou Občanského sdružení Modré dveře je psycholožka Kateřina Siveková-Křížáková.

Jak jste se dostala právě k psychoterapii? Byl to vždy váš cíl?

Jako malá jsem chtěla být kosmonaut, baletka, veterinář, chirurg a malíř. Široký rozptyl, ale něco z toho mi zůstalo. Hledání otázek i odpovědí v druhých lidech i sama v sobě je dobrodružství podobné letu do vesmíru. To je ostatně i kus odpovědi na první otázku. Psychoterapie je pro mne zajímavá svou nekonečností. Je to cesta a cestování mne baví, i když jde často o cesty s nedokonalou výstavou. O tom ale psychoterapie je. O zesílení, o nabytí kompetencí, o nalezení pramínků nebo rovnou zdrojů sil.

Kdy jste začali s manželem uvažovat o ně-

čem podobném jako je projekt Modré dveře?

Modré dveře, ještě než byly modré a než to byly dveře, mám v hlavě odjakživa. Jako dítě jsem bránila slabší a šikanované. Modré dveře vznikaly postupně. Myšlenka nabývala tvar, velikost, podobu. Kdy už bylo jasné, že půjde o Dveře a Modré k tomu, bylo v létě 2011, to jsme s manželem vyhledávali v Kostelci vhodný objekt.

Smím být mírně osobní? Považujete to, co děláte za normální? Investovat pětadvacet milionů do něčeho „užitečnějšího“, máte přece oba zajištěný velice pohodlný a klidný život...

Podle toho, co považujete za normu. A normu koho. Norma okolí to asi nebude, mně to ale normální přijde. Mám možnosti, umím, baví mne to, u mne navíc rozšířená o neskutečnou podporu manžela, tak jsem do toho šla.

Jaký je vlastně rozdíl mezi psychologem a psychiatrem? Oba se přece zabývají lidskou duší.

Psychiater medikuje, psycholog nikoliv. Mnohdy ale psychické potíže medikaci nepotřebují, tehdy přichází ke slovu psycholog. U nemocných léčených psychiatrem je ideální ještě toto kombinovat s péčí psychologa nebo psychoterapeuta. Naše duše, pokud to takto neodborně mohl nazvat, je velmi propojená s naším tělem. A velmi symbolicky – lékař psychiatr léčí tělo



Kardinál Dominik Duka požehnal centrum Modré dveře. Foto: P. Pavěk

a psycholog se soustředí na duši. Ale já sama takovéto dělení ráda nemám, protože dobrý psychiatr také odvádí kus terapeutické práce. Tak jsem to trochu zamotala?

A Modré dveře? Komu a jak budou pomáhat?

Je to jako velký široký stůl o čtyřech nohách. Jedna noha je služba sociální péče, zde jsou s ohledem na registrované služby naši klienti lidé v psychické krizi, další částí klientů jsou nemocní z řad psychotiků a také mentálně handicapovaní. Další noha stolu je psychoterapie, možnost práce na psychických potížích, životních těžkostech, partnerských potížích, neobvyklých problémech s dětmi, ale třeba i práce na osobnostním růstu. Další nohou jsou volnočasové aktivity pro veřejnost. Hudebky a výtvarky, různá cvičení pro malé i velké. Poslední částí je kavárna. Ta je pro všechny, ale my v ní rámci sociální rehabilitace budeme umisťovat naše handicapované klienty. Jejich nemoc jim nedovoluje umístit se na trhu práce,

proto u nás budou mít v různých stupních toto umožněné.

Za vše, jak s oblibou tvrdí ekonomičtí ministři, se platí. Zaplatí vaše služby klientům pojišťovny, nebo budou muset sáhnout do vlastních kapes?

Služby sociální péče, tedy ty, ke kterým se registrujeme, si klienti hradit nebudou. To je naše starost. Psychoterapie hrazená klientem bude, je to tak všude. Snažíme se o spolupráci se zdravotnickým resortem, aby někteří klienti psychoterapeutickou péči hradit nemuseli, ale je to běh na dlouhou trať. A nyní je obtížné rozjet to, co jsme si dali jako prvotní úkol. Volnočasové aktivity si budou hradit klienti, ale i zde se budeme snažit získat dotace. Na sociálně slabé myslíme. Již nyní žádáme o několik dotací současně, snad vše vyjde, a my budeme moci vyhovět skutečně všem, kteří o pomoc požádají a budou v rámci naší klientely. A v kavárně? Ceny máme nasazené tak nízko, že níž už to nejde.